

## Σάββατο 25 Ιουνίου

	Αθλητικές Δράσεις	Βιωματικά εργαστήρια (1)	Βιωματικά εργαστήρια (2)	Παιδικές δρασεις	Ομιλίες	Παρουσίαση Καλλιπολις	Έκθεση	Boce Special Olympics		
10:30	10:30 - 11:15 Πανευρωμία, παρουσίαση από ομάδα Πανερωπιών Αειφρον, ομάδα Κώστες Όλβιος, ομάδα Βουλγαρίας, Συμμετοχή Ελεύθερη	11.00-12.15: OSHO Nadabrahma Διαλογισμός από το Osho Experience		11:00 - 19:00 ΤΑ ΜΠΑΛΟΝΙΑ της ΑΓΑΠΗΣ: Παιχνίδια, κουκλοθέατρο, κατασκευές με μπαλόνια και άλλες παιδικές δραστηριότητες	*	*	✓			
10:45					*	*				
11:00					*	*				
11:15					*	*				
11:30					*	*				
11:45	*	*								
12:00	12.00-13.30 "Το ταχυρό ζέρι της άσκησης" του προγράμματος Fit Smiling Kids από την ομάδα της "AthensTrainers"	12.30-13.50: Κουντολίι Γιόγκα από την Marina Amar Den Kisti	12.30-13.50 Βιωματική Ανατομία με την Αποστολία Παπαδομάκη	12:00 - 15:00 ΧΡΥΣΟΣΚΟΝΙΤΣΑ: Facepainting	*	*	✓	*		
12:15					*	*				
12:30					*	*				
12:45					*	*				
13:00					*	*				
13:15	*	*								
13:30	*	*	*	*	*	*	✓	✓		
13:45	*	*	*	*	*	*				
14:00	14:00 - 15:00 Aerobics με την Στέλλα Τζαβάρρα	14:00-15:15: Χοροθεραπεία από την Ελένη Χατζηγεωργίου	14:00-15:15 Διακοπή καπνίσματος από την Pranichealin.gr		*	*			✓	✓
14:15					*	*				
14:30					*	*				
14:45					*	*				
15:00					*	*				
15:15	*	*	*	*	*	*	✓	✓		
15:30	15:30 - 16:30 Kick boxing aerobics με την Αλεξία Αντωνιάδου		15:30-16:45: Τα Γιόγκα από τον Ιωάννη Σημυωνίδη	15:00 - 17:00 ΕΚΔΡΟΜΗ της ΑΓΑΠΗΣ: "Είμαι Νικητής" / Βιωματική Άρση για παιδιά, νέους και οικογένειες	*	*			✓	*
15:45					*	*				
16:00					*	*				
16:15					*	*				
16:30					*	*				
16:45	*	*	*	*	*	*	✓	✓		
17:00	17.00-18.15: Aligned Vinyasa Yoga με την Τίνα Ζουμράκη	17.00-18.15 Yoga για Εγκύους	17.00-18.15 Yoga για Εγκύους		*	*			✓	✓
17:15					*	*				
17:30					*	*				
17:45					*	*				
18:00					*	*				
18:15	17.30-20.00: Power Cycling Concept Marathon (Μόνο με προκράτηση, κόστος €10 για όλους)	17.00-18.15: Aligned Vinyasa Yoga με την Τίνα Ζουμράκη	18.20-19.20: Yoga Yin Yang από τον Babalu Aye	17.00 - 20.00 ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΗΣ: "Το χόρμα στο μικροκόσμο" / Βιωματικό και Ψυχολογικό πρόγραμμα όπου τα παιδιά ανακαλύπτουν το χόρμα μέσα από ένα μικροκόσμο 18.00 - 19.00(στο χώρο της Μεταλλικής κατασκευής) ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ: "Το Χαμένο Καπέλο του Πρίτσου" / Παγινόβι Κραμμένου Φασαράς 19.00 - 20.00(στο χώρο της Μεταλλικής κατασκευής) ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ: "Παράδοση Διαβητηρίων" / Οικογενειακή Αποστολή : Έκδοση διαβητηρίου για τη χώρας της Φαντασίας	*	*	✓	✓		
18:30					*	*				
18:45					*	*				
19:00					*	*				
19:15					*	*				
19:30	19.30-20.50: Μουσική Θεραπεία Γιόγκα - Ηλεκθροαπό από το Εργαστήρι της Τέχνης των Γκόνγκ GongLove ArtLab				*	*	✓	✓		
19:45					*	*				
20:00					*	*				
20:15					*	*				
20:30-23:45					<b>ΣΥΝΑΥΛΙΑ</b>					✓
Κρουστά του Κόσμου							✓			



# Φεστιβάλ Ευ Ζην Τεχνόπολις - Γκάτζι

www.wellbeingfestival.gr

Κυριακή 26 Ιουνίου									
Αθλητικές δράσεις	Βιωματικά εργαστήρια (1)	Βιωματικά εργαστήρια (2)	Παιδικές δράσεις	Ομιλίες	Παρουσίαση Καλλιπότης	Έκθεση	Bosca Special Olympics		
10:30	10:30 - 11:30 Ορθοσωμία με την Ακριβή Κόλλα	10:40-12:00 Διαλογισμός Krishna (bhairava) με την Άννα Σιδέρη	11:00 - 17:30 ΤΑ ΜΠΑΛΟΝΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ: Παιχνίδια, κουκλοθέατρο, κατασκευές με μπαλόνια και άλλες παιδικές δραστηριότητες 11:00 - 12:00 ΕΥΞΕΙΑ ΓΕΛΙΟΥ: Τετράστιχες στο Γέλιο / Ευξεία γέλου για παιδιά.	Πανοπούλου Αίλια - Παγόνες για να "αντέξεις", Μπορείς να τ' αλλεξείς	Ηλίας Καπριτσιανούλου - Το δράμα της Καλλιπότης	✓	✓		
10:45						✓	✓		
11:00						✓	✓		
11:15						✓	✓		
11:30				Αλέξανδρος Παπαλιάνου - Τι είναι διαλογισμός από που προήλθε ;		✓	✓		
11:45				Π.Φιλίππος Φόρος - Η Τέχνη της ζωής		✓	✓		
12:00	12:00-13:30 Μόθιμα Swing με τους Rhythm Hoopers (Αυγουστίνος Τσόν & Σάρα Παναγιώτου)	12:10-13:30 Μουσικοθεραπεία με την Κανδία Βουζιού	12:10-13:30 Ευξεία Γέλου με τον Ηλία Κουμποπούνη	12:00 - 13:00 (στο χώρο της Μεταλλικής κατασκευής) ΠΡΕΖΒΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ: "Το Χαμένο Καπέλο του Πράσινου" / Παιχνίδι Κρυμμένου Θησαυρού 13:00 - 14:00 (στο χώρο της Μεταλλικής κατασκευής) ΠΡΕΖΒΕΙΑ ΦΑΝΤΑΣΙΑΣ: "Παράδοση Διαβητηριών" (Οικογενειακή Αποστολή : Έκδοση Διαβητηρίου για τη χώρα της Φαντασίας	Επίσης Χρυσόβερνης - Πολύλογο & εβελονταρισ	Δημήτριος Θεοδοσιάτσουλος - Η εμπνευση από τον Πλάτωνα	✓	✓	
12:15					✓	✓			
12:30					✓	✓			
12:45					✓	✓			
13:00				Μάκης Καλαράς - Αναπνία ένα extreme sport	Πέννη Ογκάλωτη - Οι Αξίες της Καλλιπότης	✓	✓		
13:15				Χρυσή Μπέτρου - Γνωριμία με την μέθοδο Σύντομα Τεχνίκερ. Μια εισαγωγή για γνωριμία με την αντιστήθια μας.		✓	✓		
13:30				Ταταρίλας Γιώργος - Μιλώντας από την καρδιά μου, αλλάζω τον κόσμο μου		✓	✓		
13:45				Καρόλαριμος Μπουκουτάρας - Η σημασία του χαριέλου στο Ευ ζην		✓	✓	✓	
14:00	14:15 - 15:15 Pilates με την Νικολέττα Κωνσταντίνα Κόραση	13:40-15:00 Anstanga Yoga με τον Δημήτρη Παπαδόκη	13:40-15:00 Πως με απλές θετικές δράσεις μπορεί να βιωνά καθημερινά ευξεία; Με τον Νίκο Πέτκα (Χέλιο Χαράγκες)	12:00-14:00/ PARADISE PARK : " Ο μικρός Μελασκοκόμπος" / Βιωματικό και Ψυχογενικό πρόγραμμα όπου τα παιδιά γνωρίζουν όλη τη διαδικασία παραγωγής μελιού	Chiara Perletti - Απελευθέρωση των εστρητισμών με το Pranic Healing	✓	✓		
14:15					✓	✓			
14:30					✓	✓			
14:45					✓	✓			
15:00				Μαρία Τελλίδου - Αλλάζοντας τις σκέψεις μου αλλάζω την ζωή μου	✓	✓	✓		
15:15	15:45 - 17:00 SPI training με την Athens Trainers	15:15-17:15 Yoga με τον Alessandro Ortona	16:00 - 16:30 Early Breathing από το Early Breathing Project Για παιδιά 7-14 ετών , Τεχνικές αναπνοής και συγκέντρωσης για παιδιά 7- 14 ετών , με στόχο τη βελτισίωση των μαθησιακών επιδόσεων	16:00 - 16:30 Early Breathing από το Early Breathing Project Για παιδιά 7-14 ετών , Τεχνικές αναπνοής και συγκέντρωσης για παιδιά 7- 14 ετών , με στόχο τη βελτισίωση των μαθησιακών επιδόσεων	Δημήτριος Κυριακούλης - Ευ ζην από την θεωρία στην πράξη	✓	✓		
15:30					✓	✓			
15:45					✓	✓			
16:00					✓	✓			
16:15				Σπύρος Καραγιάννης - Μπαρβαρίτικη! Το σύγχρονο διατροφικό μοντέλο για άνθρωπο και περιβάλλον	✓	✓	✓		
16:30				Ελισάβετ Γεωργίου - "Η διαδρομή από το Ζην στο Ευ ζην. Ο δρόμος ο λιγότερος ταξιδιμένος."	✓	✓	✓		
16:45				Γιάννης Καλογερής - Όπως βρήκαμε, όχι όπως ήθελαμε - Ελάτε να ετοιχιστούμε	Λυδία Γιαννουκοπούλου - Θεραπευτική Αρχαϊστική	✓	✓		
17:00				Αγγελος Δερλιότας - Κάνω θετικές σκέψεις: Γίνονται αυτές που θέλω	Νάσος Τζουμάκας - Ο Ιδανικός Χώρος	✓	✓		
17:15	17:30 - 20:15: ATHENS DANCE AND ZUMBA FIESTA (ελεύθετος ε10 για όλους)	17:30-18:45 Βιωματικό εργαστήριο όπου ο σάμα μιλάει με την Susana Naomi Abigator	17:30-18:45 Αρωματοθεραπεία με την Ζωή Σπριντζέλη	18:00 - 18:50 The BLUE ELEPHANT: "Little YogaristsYoga για παιδιά 3-6 ετών / το κάθε παιδί φέρνει το δικό του στρωματάκι	Ερρίκα Πρεζβέρου - Εγώ κι η θέληση να ζήσεις βελτιά	Joanna Jordache - Η Ολιστική υγεία	✓	✓	
17:30					✓	✓			
17:45					✓	✓			
18:00					✓	✓			
18:15				Ιωάννης Αυγουστάτος - Ευ ζην και πνευματικότητα	✓	✓	✓		
18:30				Μαρίκκα Τζουαντίτου - Τα 3 εβδη του χρόνου στις οικογενειακές σχέσεις	✓	✓	✓		
18:45				19:00 - 19:50 THE BLUE ELEPHANT: "Kids Yoga: Yoga για παιδιά 6-11 ετών / το κάθε παιδί φέρνει το δικό του στρωματάκι	Δημήτριος Κωσταλέτος - Το αίτημα της "ολικής θέασης" ως προϋπόθεση του Ευ ζην	✓	✓		
19:00				19:30-20:30 Yoga for All με την Νίκη Πετροπούλη	Θεόδωρος Κίναςτας - Η ζωή και η αναπνία	✓	✓		
19:15						✓	✓		
19:30						✓	✓		
19:45						✓	✓		
20:00					Ηλίας Καπριτσιανούλου - Η Ζωή, το Ευ Ζην και η Καλλιπότης	✓	✓		
20:15						✓	✓		
20:30						✓	✓		
20:45						✓	✓		
21:00-23:45	ΣΥΝΑΥΛΙΑ Gala Κλασικής Μουσικής						✓		